<table>
<tr><td rowspan="2">ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD
PÚBLICA</td><td rowspan="2">MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)

INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA</td><td colspan="2">MMDS01.03.15.P002.F054</td></tr>
<tr><td>VERSIÓN</td><td>002</td></tr>
</table>

TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización [ ] Capacitación [ ] Acompañamiento [X] Seguimiento [ ] Jornada [ ]

Otro, Cuál: _____

Virtual: [ ] Presencial: [x] Individual: [ ] Colectiva: [ ]

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: [ ] Comunitario: [x] Laboral: [ ] Institucional: [ ] Otro: _____

FECHA: 18/jul/2023 **HORA:** 02:00 pm a 04:00 pm

LUGAR: Caseta comunal Barrio Calipso cra 28E # 72c 1 -20

Nombre Representante del Escenario: Romy Sharon Molina

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
13	COOMACOVALLE	CALIPSO

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

Desde el Subgrupo de adultez y vejez del proyecto cáncer, los contratistas: María Claudia Pereira Acosta-Contratista - Luz Mirley Solís Sinisterra –Contratista realizan el Proceso de empoderamiento comunitario en implementación de prácticas de vida saludables prevención cáncer de cérvix y salud mental.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

2. OBJETIVO:

Realizar capacitación para la salud a grupo de madres comunitarias del Valle de COOMACOVALLE de los barrios Calipso, Antonio Nariño y León XIII de la comuna 13, en la implementación de prácticas de vida saludable y prevención de cáncer de cérvix, en el marco de la resolución 3280 y la salud mental desde sus cuidados emocionales.

3. CONTENIDOS:

Sensibilización en la vacuna del VPH en niñas de los 9 a los 17 años
Prevención del cáncer de Cérvix
La salud mental desde los cuidados emocionales
Dinámicas de autoconocimiento en sensibilización de emociones.

4. METODOLOGÍA:

- Primer momento presentación y listado de asistencia.
- Segundo momento capacitación en implementación de prácticas de vidas saludables y prevención del cáncer de cérvix y psico educación desde lo emocional
- Tercera actividad lúdica con referencia a la salud mental y las emociones
- Cuarto Retroalimentación y lluvia de ideas de la actividad ejecutada.

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

Inicia la capacitación haciendo énfasis en los siguientes temas:
Implementaciones prácticas de vidas saludables, factores protectores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

• Cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de pre cáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Se habla sobre la sensibilización vacunación VPH.



- Se realiza intervención psicosocial, se hace retroalimentación de las intervenciones generadas el año pasado para que los adultos mayores lograran centrarse en la psi coeducación que se realizaría frente a la parte de la salud mental y emocional a partir de las enfermedades, la pandemia y otros eventos asociados a las situaciones que generan desequilibrio emocional y físico.

- Se empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relación a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnostico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Seguidamente se elabora una actividad lúdica en la que se trabajó una relajación enfocada al niño interior y como a pesar de las situaciones del día a día nos olvidamos de escucharlo, la finalidad de esta actividad fue solicitada por el mismo grupo el cual se dirigió al tema expuesto explorando sus emociones, escuchar sus emociones y como a través de ejercicios se puede ir

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

trabajando y tomando acciones, es permitido sentir las emociones y vivirlas lo que no se debe permitir es que esas emociones no positivas dominen a la persona porque con el tiempo el cuerpo empezara a hablar lo que la boca calla que va relacionada Se pudo visualizar dentro de la actividad el agrado, el compromiso, la comunicación y participación dentro del mismo logrando un espacio de escucha de alegría y sobre todo de ejecutar ejercicios para su salud mental.

6. RESULTADOS ALCANZADOS:

Se socializa al 100% las indicaciones frente a la prevención del cáncer de cérvix, su nuevo esquema de realizar la citología y la vacunación del VPH para las niñas entre los 9 y 17 años de edad y la socialización de las emociones a través de las posibles manifestaciones de la enfermedad.

6.1. Cumplimiento de objetivos:

Se da cumplimiento del 100% en la implementación de prácticas de vida saludable y prevención de cáncer de cérvix, en el marco de la resolución 3280 y la salud mental desde sus cuidados emocionales.

7. REGISTRO FOTOGRÁFICO

7.1. Evidencias Mecanismos de convocatoria:

Se realiza petición con las auxiliares de cada uno de los grupos pertenecientes al ICBF según operador y modalidad.

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención





Capacitación a padres de familia de COOMACOVALLE de Calipso de la comuna 13 en prevención del cáncer de cérvix, vacunación VPH para niñas de los 9 al os 17 años y la salud mental desde los cuidados emocionales.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Intervención psicosocial desde los cuidados emocionales

Firma_____

Nombre: MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Cargo: Psicóloga Contratista

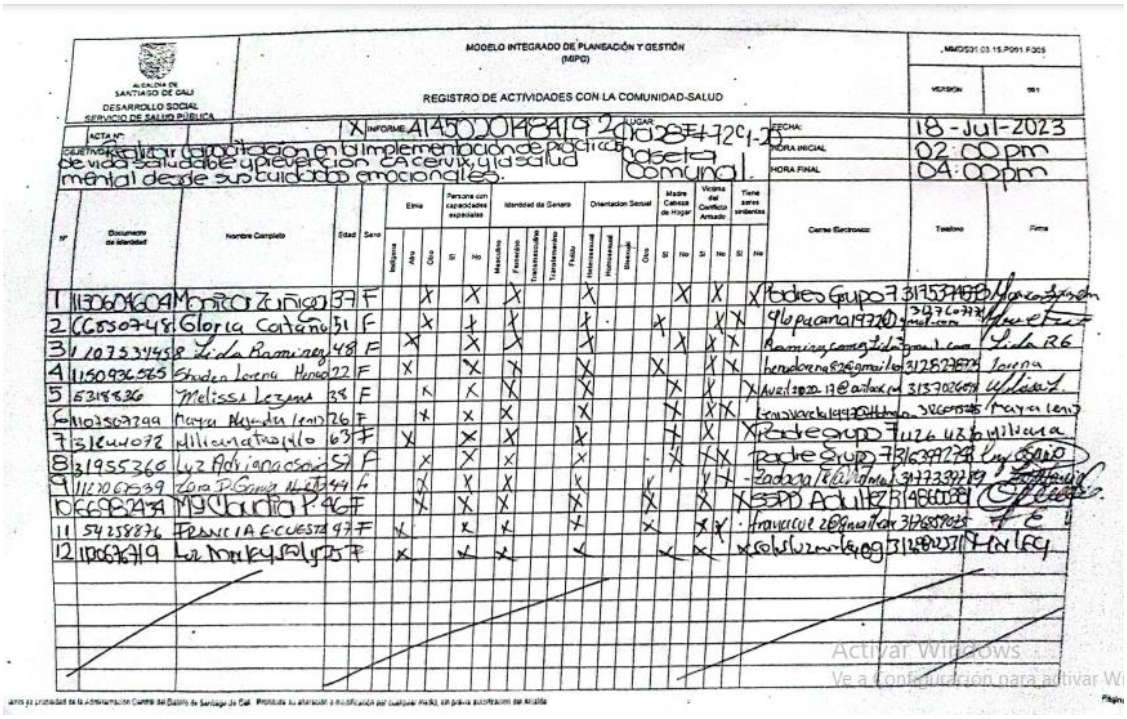
Firma Mirley Solis

LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Cargo: Enfermera - contratista

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por No. (1) folios.
*Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

8. LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR UN (1) FOLIOS



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

VERSION: 001

X INFORME: 4145020190319 2 LUGAR: 1028F472C1-23

FECHA: 18-Jul-2023
HORA INICIAL: 02:00 pm
HORA FINAL: 04:00pm

ACTA Nº:

OBJETIVO: Realizar capacitación en la implementación de prácticas de vida saludable y prevención CA cervix, y la salud mental desde sus cuidados emocionales. Caseta Comunal.

Nº	Documento de identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: SI	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transexualizado	Identidad de Genero: Trans-masculino	Identidad de Genero: Fluido	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: SI	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: SI	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene seres sintientes: SI	Tiene seres sintientes: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
1	1130604604	Monica Zuñiga	37	F		X		X			X			X						X		X		X	Redes Grupo 7	3175374886	
2	66850748	Gloria Cortes	51	F		X		X			X			X				X				X	X		96 pacana 19720	3147077	
3	1073534558	Lida Ramirez	48	F	X			X			X			X					X		X	X			Ramirezcamargolida@gmail.com		Lida RG
4	1150936585	Studen Lorena Hernandez	22	F	X			X			X			X				X			X				hernandezna826@gmail.com	3128278874	Lorena
5	63158836	Melissa Lozano	38	F		X		X			X			X					X		X			X	Alvarez2020-17@outlook.es	3137026654	
6	1102567299	Mayra Alejandra Lemus	26	F		X		X			X			X					X		X		X	X	Lemusvarela1992@hotmail.com	3126778276	Mayra Lemus
7	31640772	Milena Trujillo	63	F	X			X			X			X					X		X			X	Redes grupo 7	3126 428	Milena
8	31955365	Luz Adriana Cossio	52	F		X		X			X			X					X		X	X			Redes Grupo 7	3162847728	Luz Cossio
9	1130605339	Yara P. Gomez Hurtado	44	F		X		X			X			X					X		X	X			Redes grupo 7	3147733789	
10	66982434	Myriam P.	96	F		X		X			X			X					X		X			X	SSPD Adulto	3148600081	
11	54258876	Francia E. Cuesta	97	F	X			X			X			X					X		X	X			Francicue 26@gmail.com	3176857025	
12	1130636419	Luz Monica Polo	37	F	X			X			X			X					X		X			X	Rodriguez 1409@	3128023787	

Activar Windows
Ve a Configuración para activar W

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.